



2018

**NORMANDY**

Pressekit

Hvordan kommer man til Normandiet	2
Normandiets højdepunkter	3
Tal om Normandiet	6
Hvad sker der i 2018?	7
Mont-Saint-Michel	9
Normandiet, frihedens land	10
Normandiet, inspirationens land	12
Middelalderens Normandiet	14
Mad og drikke i Normandiet	16
På cykel i Normandiet	17
Golf i Normandiet	19
Velværeophold i Normandiet	21
Begivenhedskalender	23
Pressekontakt	24

# Hvordan kommer man til Normandiet

## Rejsen til Normandiet

Hvis du flyver fra København, Oslo eller Stockholm til **Paris Charles de Gaulle** lufthavn eller til **Paris Orly** lufthavn, vil du skulle leje en bil eller tage en taxi til én af Paris' togstationer.

Fra **stationen Paris-Saint-Lazare** kan du rejse til **Giverny, Rouen, Le Havre, Deauville, Caen** og **Cherbourg**.

Fra **stationen Paris Montparnasse** kan du rejse til **Mont-Saint-Michel, Argentan** og **Granville**.

Fra **stationen Paris Gare du Nord** kan du rejse til **Le Tréport** via Beauvais.

## Kort over Normandiet





# Normandiets højdepunkter

## Giverny

Ikke langt fra Paris, på bredden af Seine-floden ligger denne hyggelige kunstnerlandsby, som blev hjemsted for Claude Monet, faderen til den impressionistiske gruppe. Han boede i Giverny fra 1883 til sin død i 1926, og hans verdensberømte hus og have samt Impressionismemuseet kan besøges den dag i dag.

[www.normandy-giverny.com](http://www.normandy-giverny.com)



## Alabastkysten – Dieppe, Etretat, Fécamp

Etretat er en romantisk landsby ved havet på Côte d'Albâtre (Alabastkysten) med udsigt over Den Engelske Kanal. Den har længe været en inspirationskilde for kunstnere og forfattere med sine dramatiske hvide klinter og klippeformationer. Badebyerne Fécamp med sit berømte Benediktinerpalads og Dieppe med sin marina er så sandelig også et besøg værd.

[www.dieppetourisme.com](http://www.dieppetourisme.com)

[www.etretat.net](http://www.etretat.net)

[www.fecamptourisme.com](http://www.fecamptourisme.com)

## Rouen

Denne by på bredden af Seinen minder om et levende museum og gør stort indtryk på de besøgende med sine bindingsværkshuse fra middelalderen, brostensbelagte gader, gotiske kirker og domkirken Notre-Dame. Kunstnere strømmede til denne havneby, hvor Jeanne d'Arc i øvrigt blev brændt på bålet.

[www.rouentourisme.com](http://www.rouentourisme.com)



## Le Havre

Denne vigtige europæiske havneby kombinerer fordelene ved en moderne by i udvikling med charmen fra et badested. Le Havre blev genopbygget i en modernistisk efterkrigsstil af Auguste Perret, kaldet asfaltpoeten, og er at finde på UNESCOs liste over verdensarv.

[www.lehavretourisme.com](http://www.lehavretourisme.com)

## Mont-Saint-Michel

Mont-Saint-Michel har længe været og er stadigvæk et sted, hvor pilgrimme fra hele verden samles, og er sammen med den omkringliggende bugt blevet optaget på UNESCOs liste over verdensarv inden for kultur såvel som natur. Det arkitektoniske mesterværk fra middelalderen dominerer fuldstændig det omkringliggende landskab. Det tårner sig op for enden af bugten og er samtidig det sted i Europa, hvor man kan opleve de største tidevandsforskelle. Således bliver Mont-Saint-Michel til en ø ved højvande, hvilket er et fantastisk syn!

[www.ot-montsaintmichel.com](http://www.ot-montsaintmichel.com)



© Jérémie EloyWanaiifilms.com



© Calvados Tourisme

## Caen

En moderne by i rivende udvikling, der samtidig rummer meget historie. Caen kan prale af enestående historiske mindesmærker fra Vilhelm Erobrerens slot, over Abbaye aux Hommes (Herreklosteret) og Abbaye aux Dames (Dameklosteret), til Mémorial de Caen – et museum dedikeret til fred, som giver et grundigt indblik i det 20. århundredes historie.

[www.caen-tourisme.fr](http://www.caen-tourisme.fr)

## D-Dag invasionsstrandene

Normandiets kyststrækning mod Den Engelske Kanal er verdensbermt for sin rolle i 2. Verdenskrig, da de allierede tropper brød gennem nazisternes forsvar den 6. juni 1944 og ændrede krigens udfald. De allierede organiserede simultane landgange af amerikanske, britiske, canadiske og franske tropper på fem forskellige strande med kodenavnene Sword, Juno, Gold, Omaha og Utah.

[www.normandy-dday.com](http://www.normandy-dday.com)



© Sabina Lockin Anibas Photography



© aterraem Fotolia.com

## Côte Fleurie (Blomsterkysten)

Kystbyerne Honfleur, Trouville, Deauville og Cabourg er bare nogle af de mange byer langs Blomsterkysten, som opnåede stor popularitet i det 19. århundrede, da badning i havet blev en fashionabel og populær aktivitet, hvilket det stadig er den dag i dag.

[www.ot-honfleur.fr](http://www.ot-honfleur.fr)

[www.trouillesurmer.org](http://www.trouillesurmer.org)

[www.deauville.fr](http://www.deauville.fr)

[www.cabourg-tourisme.fr](http://www.cabourg-tourisme.fr)



# Normandiets højdepunkter



## Seine -dalen

Seinen slanger sig gennem et smukt landskab med hvide klinter og charmerende landsbyer. Et særligt flot udsigtspunkt er fra Gaillardslottet, et imponerende middelalderligt fort bygget af Richard Løvehjerte, og som ligger i 100 meters højde på klipperne over byen Les Andelys.

[www.lesandelys-tourisme.fr/en](http://www.lesandelys-tourisme.fr/en)

## Haras du Pin

Det nationale stutteri Le Pin, også kendt som "Versailles for heste", blev grundlagt i 1715 af kong Ludvig den 14. og er det ældste og mest prestigefulde nationale stutteri i Frankrig. I sommerperioden kan man se hesteopvisninger hver torsdag.

[www.haras-national-du-pin.com](http://www.haras-national-du-pin.com)



## Lisieux

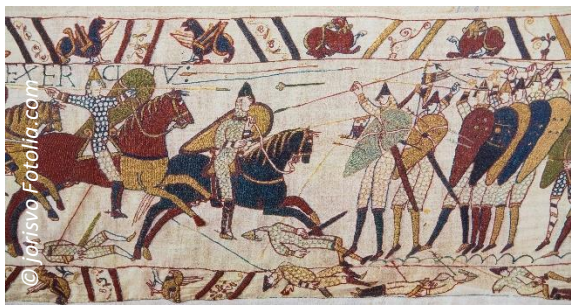
Lisieux er det næstmest besøgte pilgrimssted efter Lourdes og er dedikeret til Sankt Thérèse. Basilikaen er bygget til ære for hende og er den største kirke i Frankrig fra det 20. århundrede.

[www.lisieux-tourisme.com](http://www.lisieux-tourisme.com)

## Camembert

Camembert er en charmerende landsby i Normandiet og er hjemsted for den berømte ost, der bærer byens navn. Med sine bindingsværkshuse på frodige grønne marker er landsbyen et idyllisk eksempel på det typiske landskab i Normandiet.

[www.tourismecamembert.fr](http://www.tourismecamembert.fr)



## Bayeux

Bayeux er det perfekte eksempel på en middelalderlig by i Normandiet med smalle brostensbelagte gader og en domkirke i midten af centrum. Byen huser også det verdensberømte Bayeux-tapet, som er en del af UNESCOs verdensarv. <http://bayeux-bessin-tourisme.com/en>

## 10 nøgletal om Normandiet



Man skal bruge **18 kilo cideræbler** for at lave 1 liter calvados!

De skandinaviske turister er de **8. mest hyppige gæster fra udlandet i Normandiet!** (71.059 skandinaviske overnatninger i Normandiet (tal fra 2016), en stigning på 4% i forhold til 2015).

Der er **4 oste med AOP-mærket** (beskyttet oprindelsesbetegnelse), som kommer fra Normandiet (Camembert, Pont l'Evêque, Livarot, Neufchâtel).

**29.906 km<sup>2</sup>** er Normandiets areal, hvilket omtrent svarer til Belgien (30.528 km<sup>2</sup>)!



Man finder **6 af De Smukkeste Landsbyer i Frankrig i Normandiet** (Beuvron-en-Auge, Barfleur, Le Bec-Hellouin, Saint-Céneri-le-Gérei, Veules-les-Roses, Lyons-la-Forêt).

Normandiet rummer **600 kilometer kystlinje** med alt fra hvide kalkklinter til Mont-Saint-Michel bugten over de brede sandstrande på Côte Fleurie (Blomsterkysten)!

Der er **3,3 millioner indbyggere** i Normandiet

**De 3 største byer** i Normandiet er Le Havre, Rouen og Caen

**5 Invasionsstrande** (Utah Beach, Omaha Beach, Juno Beach, Gold Beach, Sword Beach)



**6 gange indlemmet på UNESCOs liste over verdensarv** (Mont-Saint-Michel med sin bugt, Vauban-fæstningen på øen Tatihou, Bayeuxtapetet, kniplinger fra Alençon, Le Havre - byen som blev genopbygget af Auguste Perret - samt karnevalet i Granville).



## Les Pêcheries - Fécamp Museum



### Et nyt seværdigt fiskerimuseum

Musée des Pêcheries, fiskerimuseet, ligger ved havnen og har til huse i de haller, der tidligere blev brugt til at tørre fisk i. I dag er de blevet komplet renoveret og moderniseret.

Museet breder sig på over 5.000 kvadratmeter og er inddelt i fem temaer: livet i havet, historie, kunst, børnepleje og etnografi. De besøgende vil på de fem etager kunne se malerier, skibsmodeller, traditionelt fiskegrej og endda kunstgenstande i elfenben.

Et rum er tilegnet børnepleje og -pasning. Fécamp er nemlig arnestedet for moderne pædiatri, da doktor Léon Dufour grundlagde det berømte selskab Goutte de Lait, som forsynede fattige kvinder med steriliseret mælk, mad, tøj og lægelige råd tilbage i det 19. århundrede.

### Et museum med udsigt

Museet har en imponerende tagetage i glas, der lader de besøgende nyde en 360 grader panoramaudsigt over byen og havet.

Fra vinduerne kan de besøgende kigge ud i horisonten og beundre det berømte Benediktinske Palads, klosteret og kirkerne.

### Fiskerne Terre-Neuvas i Fécamp

Terre-Neuvas var betegnelsen for de tusindvis af fiskere, der drog ud fra Frankrig over Atlanterhavet for at fange torsk ud for Newfoundland (Terre-Neuve på fransk) i Canada mellem det 16. og det 20. århundrede. De saltede deres fisk ombord på skibene, men fiskene blev ikke tørret, før de nåede tilbage i de franske havne, som f.eks. Fécamp, der var hovedbyen for Terre-Neuvas. Fiskerimuseet vidner om byens prestigefulde historie og er en hyldest til disse tapre mænd.

### Praktisk information

- Museet er åbent alle ugens dage fra 11:00-17:30, undtagen tirsdage
- Entree: fra 4€ til 7€
- Audioguide kan købes for 2€ per person
- Adresse: 3 Quai Capitaine Jean Recher, 76400 Fécamp

<http://bit.ly/FecampMuseum>





## «CALVADOS EXPERIENCE»



Blot nogle få kilometer fra Blomsterkysten i hjertet af den smukke by Pont-l'Évêque slår en splinterny seværdighed sine døre op i marts 2018: Calvados Experience. Stedet dækker 3.000 kvadratmeter og udforsker historien bag Calvados, den klassiske spiritus fra Normandiet, med en sanselig oplevelse gennem et underholdende og lærerigt besøg for hele familien på cirka en time.

### Et uforglemmeligt besøg

Besøget varer 1 time og 15 minutter og vil stimulere alle fem sanser. Det begynder med en introduktion til den verdenskendte æblebrændevin og fortsætter med historien om regionen og en omfattende rundvisning i en typisk normannisk landsby fra før krigen, med gårde og markedsplads.

De besøgende vil lære alt om et æbletræs liv i frugthaverummet, opdage nogle af hemmelighederne bag produktionen af Calvados i æblepresse- og gæringsrummet, og vil lære mere om kunsten at destillere og den gamle tradition af lagring og blanding.

Besøget slutter med smagsprøver i baren, hvor en ekspert vil guide de besøgende gennem de tre faser af kunsten at smage: øjet, næsen og ganen.

### En verdenskendt drik

Spirit France, producent af Calvados på verdensplan og ejer af fire ikoniske spiritusmærker, har nydesignet og ommøbleret sit hovedkontor "Père Magloire" fra top til tå. Med sin beliggenhed en kort afstikker fra motorvejen A13 er det let at komme til, og giver de besøgende mulighed for at lære mere om Normandiet gennem et af regionens mest berømte produkter. Calvados er mere end bare en drik, det er en del af Frankrigs kulturelle og gastronomiske arv.



Ideen bag denne nye store seværdighed i Normandiet opstod således med ønsket om at promovere ikke bare et produkt, men hele regionen og dens historie.

Besøget er med kombinationen af aromatiske, lydlige og visuelle effekter en helt særlig sanselig oplevelse for alle turister, fra unge til gamle.

### Praktisk information

- Åbner i marts 2018
- Besøget tilbydes på følgende sprog: fransk, engelsk, tysk, spansk, italiensk, russisk, kinesisk og japansk.
- Minimum besøgstid: 1 time og 15 minutter
- Besøget inkluderer to smagsprøver (ikke-alkoholiske drikke for børn)
- Bar, butik og picnicområde findes på stedet

[www.calvados-experience.com](http://www.calvados-experience.com)

Mont-Saint-Michel er en magisk ø med et kolossalt middelalderkloster på toppen - i sandhed blandt Frankrigs mest forbløffende syn. Igennem århundreder har det været et af Europas mest populære pilgrimssteder, og i dag er den hellige klippe sammen med den smukke bugt en del af UNESCOs verdensarv.

## Mont-Saint-Michel bliver en ø igen under højvande



Mont-Saint-Michel og bugten blev indlemmet på listen over UNESCO-verdensarv i 1979. Senest har man efter 10 års omfattende arbejde genskabt det hellige bjergs maritime karakter, og siden 2015 har man kunnet beundre det middelalderlige kloster fuldstændig omkranset af den store bugt. Således bliver Mont-Saint-Michel i korte perioder under særligt kraftige springfloder en ø igen – et fænomen man ikke har set siden det 19. århundrede. I 2018 kan du igen under de højeste springfloder opleve det magiske syn, som det er at se Normandiets helligste bjerg omkranset af vand.

Mere information: [www.bienvenueaumontsaintmichel.com](http://www.bienvenueaumontsaintmichel.com) / [www.projetmontsaintmichel.com](http://www.projetmontsaintmichel.com)

### Vidste du at...?

I løbet af 2018 vil springflod forekomme 18 gange på 14 forskellige dage:  
3.-4. januar / 2.-3. februar / 3.-4. marts / 12.-14. august / 10.-12. september / 9.-10. Oktober

Når tidevandskoefficienten overstiger 110, vil man kunne opleve synet af Mont Saint-Michel som ø to gange på samme dag, tidligt om morgenen og om aftenen.

## Mont-Saint-Michel fra en anden synsvinkel

### Krydse Mont-Saint-Michel bugten

Ved ebbe og i særdeleshed ved springflod afslører Mont-Saint-Michel bugten sine hemmeligheder. Som timerne går, og som årstiderne passerer, kan du beundre hvordan lyset og refleksionerne skifter i dette exceptionelle landskab. Vil du have en uforglemmelig vandretur, så slut dig til en af de guidede ture, der krydser bugten.

[www.cheminsdelabaie.com](http://www.cheminsdelabaie.com) og [www.decouvertebaie.com](http://www.decouvertebaie.com)

### Sommeraftener på klosteret

Oplev Normandiets mest ikoniske seværdighed, som du aldrig har set den før. Når mørket falder på over bugten, lyser Mont-Saint-Michel ikke bare op, dørene åbnes også for de besøgende, så de kan begive sig ud på en unik aftenvandring rundt om klosteret. Takket være lys- og lydeffekter tager bygningen sig ud i et helt nyt poetisk lys, og der skabes en historie om et mystisk væsen i natten, som kan høres i hvert eneste hjørne af monumentet. [www.abbaye-mont-saint-michel.fr](http://www.abbaye-mont-saint-michel.fr)



## Besøgende på Mont-Saint-Michel

### • Normandiets mest besøgte turistseværdighed

- 2016: 2,25 millioner besøgende til bjerget
- 2016: 1,17 millioner besøgende til selve Mont-Saint-Michel-klosteret



## Normandiet, frihedens land

### Landgangen den 6. juni 1944

Slaget begyndte kort efter midnat den 6. juni 1944, da de første britiske tropper landede med faldskærm mellem floderne Orne og Dives. Dernæst sprang de amerikanske faldskærmstropper ud over Cherbourg-halvøen i den anden ende af sektoren. Bombefly fra det britiske luftvåben tæppebombede de farligste artilleribatterier langs Atlantvolden. Ved daggrø blev tyskerne forbløffede over at se havet fyldt med både. Dette var Operation Neptune, begyndelsen på Operation Overlord, og befrielsen af Europa var i gang. Om aftenen den 6. juni var 20.000 køretøjer og 155.000 soldater, inklusive faldskærmstropper, gået i land. Antallet af dræbte, sårede eller forsvundne lå i omegnen af 10.000 mand, væsentligt færre end forventet. Med undtagelse af Omaha Beach hvor slaget fortsatte, og sejren først kom i hus efter en lang kamp, var Atlantvolden blevet brudt, og de allierede trængte omkring 10 km. ind i landet.



© Michel Dehay

### Slaget om Normandiet



© Thierry Houyel

Slaget om Normandiet varede næsten tre måneder – meget længere end de allierede havde forudset i deres plan. Juli var den mest dystre måned for de allierede. Britiske og canadiske tropper blev holdt tilbage lidt uden for Caen af de tyske væbnede tropper, og byen blev først fuldstændig befriet den 19. juli. I begyndelsen af august beordrede Hitler et tysk modangreb ved Mortain, men det mislykkedes, hvilket fremskyndede nederlaget for Aksemagterne, som næsten blev fuldstændig omringede og delvis udslættede i Falaise-Chambois-lommen i slutningen af samme måned.

### Atlantvolden

Dette enorme projekt blev lagt i hænderne på Organisation Todt og blev påbegyndt i 1942. Det var stadig ikke færdiggjort i 1944 på trods af Feltmarskal Rommels bestræbelser. Projektet omfattede opførelsen af 15.000 konstruktioner på hele kysten langs Nordsøen, Den Engelske Kanal og Atlanterhavet. Man behøvede 450.000 arbejdere, 11 millioner ton beton og 1 million ton stålforstærninger. Adskillige levn fra Atlantvolden – i meget forskellig stand – kan stadig ses langs kysten i Normandiet.



© Andrea Bischoff

### Danskerne

For at markere 40 års jubilæet for den danske indsats i Operation Overlord, besluttede en komite udnævnt af Prins Henrik at opføre et monument til ære for de danske søfolk. Monumentet ligger i Sainte-Marie-du-Mont og blev indviet den 6. juni 1984 af Prins Henrik. Det er et symbol på den danske indsats i krigen samt viljen og modet til at handle.



© Sabine Louche - Anibas Photography



## Uforglemmelige besøg

Levende lærerige seværdigheder er med til at give en bedre forståelse af dette vigtige kapitel i historien.

Find hele listen af seværdigheder og monumenter dedikeret til D-Dag og slaget om Normandiet ved at downloade brochuren på vores hjemmeside:

[www.normandy-dday.com](http://www.normandy-dday.com)

## Nyt i området?

### - Normandy Victory Museum - Normandiets Sejrsmuseum

Carentan-les-Marais

Dette nye museum slog dørene op i foråret 2017. Det omfatter 17 realistiske genskabelser af situationer eller begivenheder over et areal på 1.500 m<sup>2</sup>. Gamle film og billeder fra perioden er med til at skabe en helt særlig atmosfære.

**Nyt i 2018:** En ny afdeling tilegnet kvindernes rolle i krigen er blevet indlemmet i den permanente samling. Desuden er der åbnet et nyt tilstødende spisested.

[www.normandy-victory-museum.com](http://www.normandy-victory-museum.com)

### - Airborne Museum - Luftmuseet

Sainte-Mère-Église (Manche)

Dette museum lader dig opleve invasionen sammen med de amerikanske faldskærmstropper gennem spektakulære og realistiske udstillinger.



**Nyt i 2018:** Takket være HistoPad, en tablet som alle besøgende får udleveret, kan man opleve historien om Sainte-Mère-Église under besættelsen og slagene, som om man var der selv. Og de yngste gæster kan bruge tabletten til at gå på skattejagt med.

[www.airborne-museum.org](http://www.airborne-museum.org)

**NEW**

## > Move on the beach

Shuttle service taking you to visit the D-Day Landing beaches.



More information about times and fares at:

[move-on-the-beaches-normandie.com](http://move-on-the-beaches-normandie.com)

## 2019 : 75 ÅRS JUBILÆUM: D-DAG OG SLAGET OM NORMANDIET

Mindet lever videre. I 2019 vil alles øjne være rettet mod invasionsstrandene og de andre vigtige steder for slaget om Normandiet. 75 års jubilæet bliver markeret med begivenheder og festligheder som f.eks. parader, fyrværkerishows, flyshows, og militære genopførelser.

[normandy-dday.com](http://normandy-dday.com)





## Impressionistiske Normandiet

I det 19. århundrede ønskede en gruppe eksperimenterende kunstnere at bryde normerne for klassisk fransk malerkunst, så de tog fra Paris til Normandiet. De var tiltrukket af det helt særlige lys og skønheden i det uspolerede landskab, så de satte deres staffelier op i det fri og begyndte at male de konstant skiftende omgivelser. Dette var begyndelsen på impressionismen, og det var Normandiet og Paris-området, der var fødestedet for denne bevægelse. Her blev der skabt en kunstbevægelse, som hurtigt blomstrede op og forandrede kunsthistorien for evigt. I dag ankommer besøgende i hobetal fra hele verden til disse områder, fra Montmartre til Étretat, Auvers-sur-Oise og Giverny, såvel som mange andre steder, for at beundre de tidløse landskaber og malerierne, som er blevet inspireret deraf.

[www.normandy-tourism.org/impressionism](http://www.normandy-tourism.org/impressionism)



© D. Dumas – CRT Normandie

### I Le Havre kan du genopleve impressionismens morgengry

Her malede Monet sit billede "Impression: Soleil levant" (Indtryk: Solopgang), og det var dette billede, der rystede det 19. århundredes franske kunstverden. Da en kunstanmelder skrev en sviende kritik af den udstilling, hvori maleriet indgik, kom han uvidende til at navngive den nye kunstbevægelse. Nu kan du 146 år senere dele Monets oplevelse af en solopgang over havet fra kajen i Le Havre. [www.lehavretourisme.com](http://www.lehavretourisme.com)

Det moderne kunstmuseum **André Malraux Museum of Modern Art** har en udsøgt samling af impressionistiske malerier. Dets beliggenhed ud mod havet giver de besøgende en behagelig blanding af kultur og havluft. [www.muma-lehavre.fr/en](http://www.muma-lehavre.fr/en)

**Ren nydelse:** Fra Le Havre kan man krydse flodmundingen over broen Pont de Normandie og nyde atmosfæren fra det sene 1800-tallet i Trouville.

### Se Giverny og oplev impressionismen som Claude Monet

I 1883 forlod Claude Monet Poissy og bosatte sig i Giverny, hvor han endte med at bo i 43 år. Det var under sin tid i landsbyen, at han opnåede international anerkendelse for sine serier af vandliljer, høstakke og poppel. Under et besøg i landsbyen og det omkringliggende landskab får man de samme indtryk, som inspirerede Claude Monet i sin tid: et mylder af farver, blomster i klynger og endeløse refleksioner af lys. Start med at gå på opdagelse i **Monets hus og have** ([fondation-monet.com/en](http://fondation-monet.com/en)) og besøg derefter **Museet for impressionismen**, som fremviser forskellige midlertidige udstillinger i løbet af hele 2018, som f.eks. den nye Japonisme/Impressionisme-udstilling med mere end 100 malerier og kunsttryk fra Monet til Van Gogh. [www.mdig.fr](http://www.mdig.fr)



© E. Bénard – CRT Normandie

**Ren nydelse:** en gåtur i den frodige have tidligt om morgenen er ren nydelse.

### Oplev Rouen, impressionisternes atelier under åben himmel

Ligesom Monet vil du blive forbløffet over domkirken i Rouen og de mange variationer af farver i det skiftende lys. Som Pissarro og Sisley vil du blive draget af de smalle gader fyldt med historie, den smukke flod og de maleriske landsbyer, der ligger langs dens bredder. [www.rouentourisme.com](http://www.rouentourisme.com) Kunstmuseet **Rouen Museum of Fine Arts** rummer den næststørste samling af impressionistiske malerier i Frankrig. <http://mbarouen.fr>

**Impressionistisk øjeblik:** Vil du opleve Rouen, som Monet og Pissarro gjorde det, så er gåturen "L'instant impressionniste" det perfekte valg.



© la CREA

Langs ruten finder du fire plancher, der fortæller om et konkret maleri inspireret af byen.

## I Honfleur kan du gå i Eugène Boudins fodspor

Den charmerende fiskerby Honfleur optræder i mange impressionistiske malerier og har ikke forandret sig meget fra dengang, Monet var en hyppig gæst. Maleren Boudin elskede at betragte, hvordan himlen og lyset skiftede karakter i Honfleur. Tag en gåtur langs kajen og se den imponerende udsigt fra højen Côte de Grâce, som er blevet udødeliggjort af de impressionistiske malere. [en.ot-honfleur.fr](http://en.ot-honfleur.fr) / [www.musees-honfleur.fr](http://www.musees-honfleur.fr)

**Ren nydelse:** 150 år efter impressionisterne kan du lade dig opsluge af den livlige atmosfære i denne kystby med dens villaer og marina.



## Nyd en portion kunst på Alabastkysten



Alabastkysten byder på monumentale klinte, stenstrande, bemærkelsesværdige "valleuses" (naturlige fordybninger i klinterne) og fiskerlandsbyer – alle ingredienser til en autentisk impressionistisk udflugt. Du vil blive forelsket i de vidunderlige landskaber i skiftende lys fra Dieppe til Étretat, som nu er verdenskendte takket være impressionisterne, og som næsten ikke har forandret sig siden da. Nyd udsigten i haven **Jardins d'Étretat**, hvor Claude Monet maalede de berømte klinte. [www.etretat.net](http://www.etretat.net) / [etretatgarden.fr](http://etretatgarden.fr) / [www.fecamp-tourisme.com](http://www.fecamp-tourisme.com) / [www.dieppetourisme.com](http://www.dieppetourisme.com)

**Ren nydelse:** Sæt dig på en bænk for foden af kirken Chapelle Notre-Dame i Étretat og betragt solnedgangens lys spejle sig i klinterne.

## Lad dig føre afsted med den impressionistiske strøm fra Caen til halvøen Cotentin

Det var på Cotentin, at maleren Jean-François Millet, som banede vejen for adskillige impressionister, begyndte sin karriere. Og det var i området omkring Caen, at maleren Paul Signac tilbragte mange sommerferier med sin familie. [www.caen-tourisme.fr](http://www.caen-tourisme.fr) / [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr) / Besøg det lille hus, hvor Millet boede i 21 år. Det fungerer i dag som **museum**. Eller besøg **Thomas Henry-museet** i Cherbourg, som rummer den største samling i provinsen af Jean-François Millets værker. [www.manche.fr](http://www.manche.fr) / [www.ville-cherbourg.fr](http://www.ville-cherbourg.fr)

**Ren nydelse:** Nyd havluften under en gåtur i Barfleur, en travl havneby som Paul Signac elskede. Denne post-impressionistiske maler boede i byen fra 1932 til 1935.



## Efter en stor succes i 2016 vender Normandiets Impressionismefestival tilbage i 2020

"Festival Normandie Impressionniste" er nu en veleruvet begivenhed i Normandiets kulturkalender med mere end en million gæster indtil videre, og den vender tilbage i 2020. Fra april til september kan man opleve impressionismen gennem hundredevis af begivenheder med lys og lyd over hele Normandiet. Udstillinger og begivenheder finder sted overalt som hyldest ikke bare til maleriet, men også andre former for kunstnerisk udfoldelse inspireret af impressionismen: musik, dans, teater, fotografi og arkitektur.

[www.normandie-impressionniste.eu](http://www.normandie-impressionniste.eu)



## Middelalderens Normandiet!

Hertugdømmet Normandiet er navngivet efter vikingekrigerne normannerne og opstod i 911, da den franske kong Karl den Enfoldige afstod "alt land fra Epte-floden til havet" til vikingehøvdingen Rollo, der dermed blev den første hertug af Normandiet. Området har en begivenhedsrig og varieret historie med ikoniske personligheder såsom Vilhelm Erobreren, Richard Løvehjerte og Jeanne d'Arc.



### Ornavik vikingelandsby

Mange landsbyer er navngivet efter normannerne. Vil du lære mere om livet i det tidlige Normandiet, kan du besøge vikingelandsbyen Ornavik og tage del i hverdagslivet i det 10. århundrede mellem håndværkere, der arbejder med traditionelle håndværk fra gammel tid. [www.ornavik.fr](http://www.ornavik.fr)

### Vilhelm Erobreren

Den største normanniske kriger var Vilhelm Erobreren, som for altid vil blive husket for sin sejr i 1066 over englænderne ved slaget ved Hastings, hvilket gjorde ham til konge af England. Han var først kendt som Vilhelm Bastarden, og ved sin faders død blev han udråbt som den retmæssige arving til hertugdømmet Normandiet og blev senere en dygtig fører. Følg i Vilhelms fodspor og besøg hans slot i Falaise, Herre- og Dameklosteret i Caen samt Bayeux-tæppet, der fortæller historien om hans sejr i slaget ved Hastings.

[www.chateau-guillaume-leconquerant.fr](http://www.chateau-guillaume-leconquerant.fr) / [www.caen-tourisme.fr/en](http://www.caen-tourisme.fr/en) / [www.tapestry-bayeux.com](http://www.tapestry-bayeux.com)

### Richard Løvehjerte

Hertug af Normandiet og konge af England fra 1189 til sin død i 1199, Richard den 1. brugte mange år af sit liv på korstogene og blev kendt som Richard Løvehjerte, "Cœur de Lion" på fransk, takket være sit rygte som en frygtløs kriger. Han tilbragte meget af sin tid i Normandiet med at kæmpe for hertugdømmets uafhængighed af den franske krone. Hans imponerende slot og fæstning Château Gaillard står 100 meter over havet på en klippe over landsbyen Les Andelys på en skarp bugtning i Seine-floden. Det tog blot et år at bygge det, og i dag er slottet åbent for publikum. [www.lesandelys-tourisme.fr/en](http://www.lesandelys-tourisme.fr/en)



### Kirker og klostre i Normandiet

Da de var på deres højeste i det 15. århundrede, lå antallet af kirker og klostre i Normandiet på 120, og de spillede en vigtig rolle i alle dele af samfundet. De 60 bygninger, der står tilbage i dag, udgør en vigtig arkitektonisk kulturarv og gør Normandiet til en af de regioner i Frankrig, hvor man finder mest religiøs kunst. Mere detaljeret information og nyheder om Normandiets klostre findes på hjemmesiden tilegnet Klosteren, "Route des Abbayes Normandes".

[www.abbayes-normandes.com](http://www.abbayes-normandes.com)

### Jeanne d'Arc

Denne franske nationale heltinde og katolske helgen begyndte sit liv som simpel bondepige, men ledte under Hundredårskrigen den franske hær til adskillige vigtige sejre, efter sigende under ledelse af Gud. I 1431 blev hun fanget af engelske styrker, og efter en kort rettergang blev hun kendt skyldig i kætteri og brændt på bålet, hvor den nuværende Place du Vieux Marché i Rouen står. Ved siden af det sted hvor hun led martyrdøden, blev der i 1979 opført en kirke i hendes navn: L'église Sainte-Jeanne d'Arc. [www.rouentourisme.com](http://www.rouentourisme.com)

### Historial – Jeanne d'Arc, historisk museum i Rouen

Et nyt museum åbnede den 21. marts 2015. Museet kombinerer en moderne multimedieudstilling med omfattende historisk indhold. De besøgende bliver vidner og deltagere i Jeanne d'Arcs rettergang på en rejse tilbage i tiden til midten af det 15. århundrede. [www.historical-jeannedarc.fr](http://www.historical-jeannedarc.fr)

## Der kastes nyt lys på middelalderens Normandiet!

### Rouen: to nye lyd- og lysshows, om Vilhelm Erobreren og Jeanne d'Arc



Rouens Notre-Dame domkirke oplyses på flotteste vis hver sommer takket være et fantastisk lyd- og lysshow. Efterhånden som mørket falder på, begiver par, familier, lokale og turister sig hen mod pladsen foran domkirken for at betragte det smukke syn.

Fra 15. juni til 22. september 2018 vil to nye shows blive projekteret op på domkirkens facade. Den ene fokuserer på Vilhelm Erobreren, den anden på vikingerne.

Hver aften kan alle opleve disse to shows ganske gratis. Man forventer mange tusinde besøgende til disse lysshows i løbet af sæsonen. Se videoen: <http://bit.ly/VideoRouen/> / [www.rouentourisme.com](http://www.rouentourisme.com)

### Nyt vinter lyd- og lysshow i Bayeux Domkirken



I Bayeux vil det mest berømte britisk-franske kunstværk blive vist på en helt ny baggrund, nemlig Bayeux Domkirken ved hjælp af det sidste nye inden for lyd- og lysshow.

Denne nye vinterforestilling med navnet Vilhelms Domkirke er specielt udarbejdet til domkirken i Bayeux og vil ved hjælp af den seneste teknologi inden for lyd og lys fortælle historien om Vilhelms spændende liv. På begge sider af kirkeskibet og langs balustraden hvor Bayeux-tapetet formentlig blev udstillet for

allerførste gang efter sin tilblivelse, vil man kunne se en rekonstruktion af tapetet i sin helhed. Projektioner og farvede lyseffekter vil fremhæve glasmalerierne i vinduerne og udpege smukke arkitektoniske detaljer i både skibet og koret.

Forestillingen vil vare ca. 15 minutter og bliver gratis, men der vil være en begrænsning i antallet af tilskuere på max. 200 pr. gang. Første opførelse vil være i december 2018.

[www.bayeux-bessin-tourisme.com](http://www.bayeux-bessin-tourisme.com)



## Sommerens middelalderbegivenheder

### Middelalderfestivalen – 13. juli til 1. august 2018

#### Crèvecoeur Slot

[www.chateau-de-crevecoeur.com](http://www.chateau-de-crevecoeur.com)

Hver dag vil der være aktiviteter omhandlende livet som bonde og datidens madlavning, opvisninger med bueskydning og armbrøst, såvel som adskillige workshops...

### Middelalderfestival – 11.-12. august 2018

#### Falaise Slot

[www.chateau-guillaume-leconquérant.fr](http://www.chateau-guillaume-leconquérant.fr)

1500-tals ridderturneringer, krigsanordninger, middelaldermarked... Opvisninger og aktiviteter for hele familien.



Med en overflod af fisk og skaldyr fra den 600 km. lange kyst og frodige grønne marker med æbleplantager, mælkeproducenter og destillerier er Normandiet i sandhed de madglades paradys. Regionen er hjemsted for nogle af Frankrigs mest berømte produkter såsom Camembert, Calvados og creme fraiche, og mange af regionens produkter har fået tildelt AOC-mærket som anerkendelse af deres høje kvalitet.



## Æbler og pærer

I Normandiet har man fundet mange måder at bruge den store høst af æbler og pærer på, og det er ikke kun til de lækre æbletærter, man finder i ethvert bageri. Regionen er den næststørste producent af cider i Frankrig og den eneste region, der stadig producerer Poiré - et let forfriskning lavet på samme måde som cider men med pærer i stedet for æbler.

## Ciderruten

Denne 40 km. lange rute omfatter omkring 20 producenter, som med glæde vil åbne dørene til deres kældre og dele nogle af deres hemmeligheder med de besøgende. På vejen gennem Pays d'Auge vil du komme forbi søde landsbyer, imponerende slotte, herregårde og bindingsværkshuse.

[bit.ly/cider-route](http://bit.ly/cider-route)

**Calvados** er Normandiets mest berømte æblealkohol og laves på mere end 200 specifikt dyrkede æblesorter rangerende fra sød til bitter. Frugten presses og bliver til en tør cider, der destilleres og flyttes til egetræsfade for modningsprocessen. Det såkaldte "**trou normand**" (normanniske hul) er en gammel tradition, der består af at drikke et lille glas Calvados mellem retterne for at rense ganen og stimulere appetitten. I dag består et "trou normand" som oftest af kold æblesorbet tilsat Calvados.

## Alt godt fra havet

Normandiets 600 kilometer kystlinje er hjemsted for nogle af Frankrigs vigtigste fiskerihavne. Fra hummere til østers, fra kammuslinger til sild, Normandiets køkken er uimodståeligt for enhver elsker af fisk og skaldyr! Fiskeri til fods ved lavvande - langs de mange kilometer sandstrande på Cotentin-halvøen kan man ved lavvande gå på jagt efter hjertemuslinger, muslinger, og krabber i vandhullerne mellem sand og sten. Tag med på en guidet udflugt, hvis du vil lære, hvordan du bedst fanger dit næste måltid!

Lokale markeder er altid underholdende og farverige, og så sandelig den bedste måde at smage på lokale specialiteter. På hjemmesiden for Normandiets Turistkontor finder du en liste over markedsdage i regionen: [bit.ly/normandymarkets](http://bit.ly/normandymarkets)

**Madlavningskurser** er en perfekt måde at lære at lave traditionelle retter fra Normandiet og imponere dine venner derhjemme. Her finder du nogle anbefalede kurser: [bit.ly/cookingcoursescalvados](http://bit.ly/cookingcoursescalvados)

## Ost og mælkeprodukter

Normandiet er berømt for sine mælkeprodukter og hjemsted for fire af Frankrigs mest populære oste, som alle bærer den prestigefulde AOC-kvalitetsmærkning: **Camembert**, **Livarot**, **Neufchâtel** og **Pont-l'Évêque**.

Mange gårde byder gæster indenfor til en rundvisning. For mere information om gårdbesøg kan du gå ind på [www.normandy-tourism.org](http://www.normandy-tourism.org)

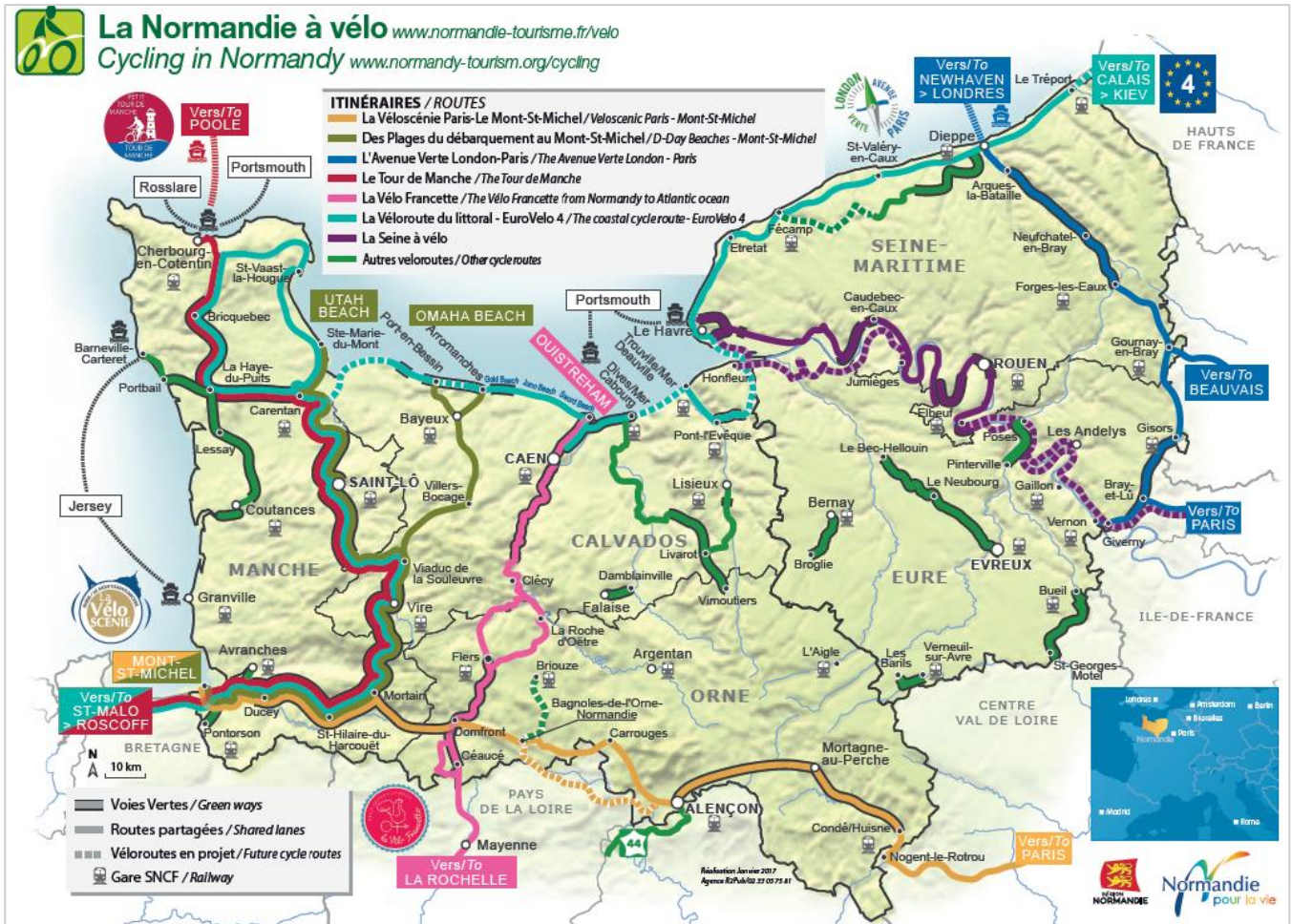


**Le Serendipity, en cocktail kreeret af Colin Field, Chefbartender på Ritz Paris. Opskrift:**

- 2 cl Calvados
- 3 cl æblejuice
- 5 cl Champagne
- 2 teskefulde friske mynteblade

## På cykel i Normandie

Normandiet tilbyder mere end 500 kilometer cykelruter, som er en ideel måde at opleve den lokale stemning og den frie natur, alt imens man kommer forbi de forskellige seværdigheder. Alle cykelruterne er delt op i sektioner, så man kan helt selv vælge sit start- og slutpunkt, og det er let at finde en tur, der passer til ens interesser og kondition. [www.normandy-tourism.org/cycling](http://www.normandy-tourism.org/cycling)



### Veloscénie – fra Paris til Mont-Saint-Michel

Med sine over 600 kilometer cykelvenlige veje og stier er Véloscénie-ruten den perfekte måde at opleve nogle af Frankrigs mest berømte seværdigheder som f.eks. Eiffeltårnet, domkirken i Chartres, Mont-Saint-Michel og mange andre skjulte skatte i Normandiets landskab. Ruten kan bruges af cyklister i alle aldre og på alle niveauer. Den er opdelt i 8 forskellige dele af forskellig længde og sværhedsgrad. [www.veloscenic.com](http://www.veloscenic.com)



### Fra D-Dag strandene til Mont-Saint-Michel

Denne cykelrute på 225 kilometer er opdelt i 6 sektioner, der tager dig fra de verdensberømte D-Dag invasionstrande til det ikoniske Mont-Saint-Michel. Ruten varierer mellem grønne stier og stille landeveje, hvilket gør den sikker for hele familien. Start turen på Utah Beach eller i Arromanches og kør i fodsporene på de allierede soldater, før du kommer forbi Bayeux-tapetet og når til Mont-Saint-Michel, der begge er at finde på UNESCOs liste over verdensarv.

[www.dday-montsaintmichel-bybike.com](http://www.dday-montsaintmichel-bybike.com)





## L'Avenue Verte – den grønne avenue fra London til Paris

Denne cykelrute blev åbnet i 2012 i forbindelse med de olympiske lege med det formål at lade cyklister tage turen hele vejen fra London til Paris langs en sikker og velafmærket rute på 600 kilometer. Mange dele af ruten er på veje uden trafik og langs udvalgte grønne stier, så alle lige fra familier og nybegyndere til mere erfarne cyklister kan køre i fred. Med udgangspunkt i London fører ruten til Newhaven, hvor man tager færgen over til Dieppe. Ruten slanger sig herefter gennem Normandiet langs Seine-dalen med mål i Paris, hvor det er muligt at tage Eurostar-toget tilbage til London. [www.avenuevertelondonparis.co.uk](http://www.avenuevertelondonparis.co.uk)



## Tour de Manche – Turen over Den Engelske Kanal

Dette europæiske netværk af cykelruter på tværs af Den Engelske Kanal, Cycle West, tilbyder to ruter der går gennem Normandiet og tre "counties" i det sydvestlige England: Dorset, Devon og Cornwall. I Normandiet er der 225 kilometer grønne ruter i Manche-området, som vil føre dig forbi levende hegn og bocager, den Regional Naturpark med sine vådområder, vandfaldene ved Mortain og sidst men ikke mindst den uundgåelige seværdighed Mont-Saint-Michel. [en.tourdemanche.com](http://en.tourdemanche.com)



## Cykelruten La Vélo Francette

En ny cykelrute fra færgebyen Ouistreham til La Rochelle på Atlanterhavskysten blev indviet i juni 2015. De små 650 km. går igennem Normandiet, Loire-dalen og Poitou-Charentes og byder på noget af det smukkeste landskab, man kan finde i Frankrig. [www.lavelofrancette.com](http://www.lavelofrancette.com)

## Cykelruten langs kysten

Denne cykelrute er en del af den europæiske rute EuroVelo 4, som er planlagt til at gå fra Roscoff til Kiev. Du vil kunne følge Normandiets kyst fra Mont-Saint-Michel til Le Tréport.

[www.seine-maritime-tourisme.com/en](http://www.seine-maritime-tourisme.com/en) / [www.calvados-tourisme.co.uk](http://www.calvados-tourisme.co.uk)  
[www.manche-tourism.com/en/hikings](http://www.manche-tourism.com/en/hikings)



## Marts 2018 - lancering af den officielle veloscenic cykelguide

For første gang vil udgiveren af cykelguider Sustrans sætte en officiel guide til Veloscenic cykelruten fra Paris til Mont Saint-Michel på gaden. Guiden er skrevet af forfatteren og cyklisten Richard Peace. [veloscenic.com](http://veloscenic.com)

### Tip: Oplev Normandiets højdepunkter på cykel!

#### 27.-30. september, 5 journalister

Denne pressetur tager jer ud på nogle af Normandiets smukkeste cykelruter og viser jer det bedste fra regionen! I starter med en tur til Mont Saint-Michel på Véloscénie-ruten. Senere besøger I Caen og Blomsterkysten på Vélofrancette- og EuroVelo 4-ruten, eller tag en omvej langs "Hørruten"! Mod slutningen af rejsen venter Seine-dalen med Rouen og Giverny, som er hjemsted for Claude Monets vidunderlige have.

## Golf i Normandiet

Normandiet er stedet, hvor golfspilleren er konge!



Med sine 40 golfbaner fordelt over hele regionen er Normandiet et populært europæisk rejsemål for alle golfentusiaster.

Banerne er designet af nogle af de største navne – Tom Simpson, Bill Baker, Yves Bureau, Fred Hawtree, Robin Nelson, Colt og Alison – og har exceptionelt fine beliggenheder: ved havet, på toppen af klipper, mellem klitter, i skovområder og blandt de levende hegn i Normandiets landskab.



Normandiets golfbaner tilbyder en bred vifte af udfordringer til golfspillere på alle niveauer.

Banerne kan benyttes af alle uden medlemskab og tilbyder både korte ophold og længere golfferier.

Du kan downloade den officielle golfguide til Normandiet på hjemmesiden.

[www.golfnormandy.co.uk](http://www.golfnormandy.co.uk)

Tag en tur gennem Normandiets golfbaner i denne kortfilm: <http://bit.ly/VideoGolf>

## Click & Play!

### Book vores 30 golfbaner online

Fra 2018 tilbyder Normandiet som noget nyt, at man kan reservere sin green-fee på nettet, 7 dage om ugen, 24 timer i døgnet. Vælg det tidspunkt, du gerne vil spille på, og få den bedst mulige pris!

[www.golfnormandy.co.uk](http://www.golfnormandy.co.uk)





**28.–30. september**

## Normandiet: Porten til Ryder Cup 2018 i Saint-Quentin-en-Yvelines

I 2018 vil banen Golf National nær Paris være vært for Ryder Cup, en af de største internationale golfbegivenheder i verden, når de bedste amerikanske og europæiske golfspillere tørner sammen.

Ryder Cup er en berømt golfturnering, der så dagens lys i 1927, og i dag er det den mest sete og mest omtalte golfbegivenhed i verden. Hvert andet år tildeles Ryder Cup-trofæet vinderen af kampen mellem det europæiske og det amerikanske hold. Turneringen afholdes på skift i Europa og USA.



© Steve Carr

Det at Frankrig er blevet tildelt værtsrollen for 2018-versionen vil helt sikkert være med til at udbrede kendskabet til og dyrkelsen af golfspillet i landet. Slaget skal stå på banen Golf National i Saint-Quentin-en-Yvelines fra den **28. til den 30. september 2018**. Det er et velvalgt sted, eftersom banen er et af de få steder i Europa, hvor man kan rumme 80.000 tilskuere på en gang.

Ryder Cup-trofæet er siden 1985 primært gået til europæerne (8 sejre ud af 11 turneringer). De største golfspillere har deltaget eller deltager stadig i begivenheden, som f.eks. Severiano Ballesteros, Justin Rose, Sergio Garcia, Phil Mickelson eller Tiger Woods... I løbet af tre dage vil de to hold på hver 12 spillere konfrontere hinanden ud fra turneringens format med Match Play i par og alene. Efter de 28 individuelle kampe vil holdet med mindst 14 ½ point stå tilbage som vinder. Mere end **200.000 besøgende** i alt forventes til dette års Ryder Cup.



© Vaudreuil golf, Peter Watson

Blot en times kørsel fra Golf National kan Ryder Cup tilskuerne nå en af Normandiets største seværdigheder: Claude Monets hus og have i Giverny. Det er også let at komme til mesterskabsbanen Vaudreuil, designet af Fred Hawtree, og Champ de Bataille, Normandiets eneste golfbane i en skov. For dem der vil øve deres swing ved havet, har Deauville hele fire pragtfulde golfbaner, som kan nås på to timer i bil. En af de bedste linksbaner i Frankrig er Granville med sine 18 huller, som helt sikkert er en ekstra køretur værd, eller hvad med at spille på toppen af Étretats klinte, som blev udødeliggjort af Monet.

[www.golfnormandy.co.uk](http://www.golfnormandy.co.uk)  
[bit.ly/GatewayToTheRyderCup](http://bit.ly/GatewayToTheRyderCup)

## Højdepunkter inden for golf i Normandiet

### Open de France – Seniorer

#### Omaha Beach Golf Course

1. udgave - efteråret 2018

Den første udgave af denne turnering vil blive afholdt på banen Omaha Beach lige i nærheden af de berømte Invasionsstrande.

### Challenge Tour

#### PGA-golf i Le Vaudreuil

19.-21. juli 2018

Denne enestående begivenhed indgår i rækken af turneringer på European Tour.

### Jucad Golf & Girls –

#### Amirauté Deauville

12. maj 2018

En golfturnering udelukkende for kvinder fordelt på 3 forskellige baner i Frankrig, bl.a. ved den fornemme badeby Deauville i Normandiet.



## Velværeophold i Normandiet

Giv dig selv tid til at slappe fuldstændig af. I Normandiet kan du prøve behandlinger med saltvand (thalassoterapi), spa- og velværecentre som vil få gløden tilbage i dit ansigt og krop. Her bliver vi nødt til at nævne centeret Thermes de Bagnoles de l'Orne, som har en helt magisk beliggenhed omkranset af skov og med naturlige varme kilder, der er anerkendt for deres positive effekter på kroppen.

### Granville: B-Attitude mudderspa på Institut Prevital Thalasso



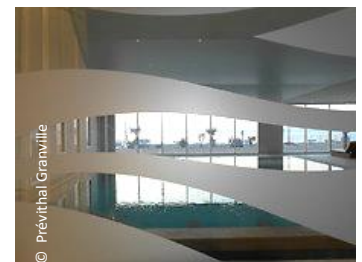
© E. Tessier - CRT Normandie

M står for: mudder, herligt mudder fra havet; maritim luft på kysten; den mudrede Mont Saint-Michel Bugt; og marinevandbehandlinger på centeret for balneoterapi. B står for B-Attitude behandlingspakke. Disse velværecentre har fokus på behandlinger med mudder fra havbunden rundt om øgruppen Iles Chausey (syd for Kanaløerne), der er rigt på sporstoffer. Påførelsen af dette mudder lader kroppen

optage mineraler og kan mindske smerten fra dårlige led.

En lille ekstra bonus: B-Attitude-pakken inkluderer, fra april til oktober, en tur over Mont St-Michel bugten med en ekspertguide.

[www.prevital.com](http://www.prevital.com)



© Prevital Granville

### Deauville: Spa Diane Barrière på Hôtel Normandy Barrière – et unikt nyt koncept i Frankrig

Hôtel Normandy Barrière har åbnet sit Spa Diane Barrière for at kunne tilbyde originale, innovative, skræddersyede behandlinger i samarbejde med Aerial Wellbeing for the Future. Dette omfattende program er blevet udtænkt af Tom Volf med henblik på at give gæsterne en helt unik oplevelse. Samtlige behandlinger er skræddersyede til individuelle behov ved hjælp af en ny, holistisk tilgang, som



© Delphodotack Facolia

kombinerer gammel kinesisk viden om kroppens energibaner med den seneste moderne teknologi. Resultatet er, at man føler sig udrenset og opvirket takket være de kognitive, fysiologiske og neurosensoriske virkninger af behandlingerne. [www.hotelsbarriere.com](http://www.hotelsbarriere.com)



© dea nrv

### Vidste du at...?

Bagnoles de l'Orne er den eneste kurby i hele Nordvestfrankrig. Denne charmerende kurby ligger midt i Normandie-Maines regionale naturpark ved siden af en romantisk sø blandt smukke træer. Ud over sit velrenommerede velværecenter kan Bagnoles-de-l'Orne tilbyde et casino og en hesteløbsbane, så der er lagt op til et afslappende ophold.



© Thierry Houyel



## Velværebehandlinger baseret på æbler – hvor typisk for Normandiet!

Æbler dukker op overalt i Normandiet: på de smukke blomstrende æbleplantager; i cider, Calvados og pommeau, berømte alkoholiske æbledrikke, og ikke at forglemme æblejuice; samt i utallige lokale opskrifter. Æblet har tydeligvis en vigtig plads i Normandiets gastronomiske verden, men også i kulturen generelt. Måske derfor kommer det ikke som nogen overraskelse, at man i Normandiet er kommet på ideen om at bruge æbler til skønheds- og velværebehandlinger!



## SPA POM PÅ CONDEAU-AU-PERCHE

I tilbygningen til et slot i en landsby i det charmerende Perche-område har godsejerne åbnet et center tilegnet velvære og livsnydelse. Spa Pom passer godt ind i sine omgivelser og fokuserer på de positive virkninger, man kan få ud af æbler. Prøv nogle anderledes behandlinger, en pool med vandmassage, hammam, rummelig sauna og et afslapningsrum med en særlig bar, som tilbyder urtete. [www.spapom.com](http://www.spapom.com)



## SPOM

I hjertet af det smukke område Pays d'Auge (i Calvados-departementet), som er kendt for sine æbleplantager, kan du finde dette velværecenter med fokus på æbler i alle afskygninger. De bruges til alle former for kropsbehandlinger såsom ansigtsbehandlinger, eksfoliering, body wrap og afslappende bade.



Bliv forkælet i en gammel lade til æblepresning i bindingsværk, der er blevet fuldstændig renoveret udelukkende med naturlige materialer. Kom indenfor i en helt særlig afslappende verden! Behandlingerne er målrettede både mænd og kvinder og kan nydes uden mådehold! Overnatning i feriehytter eller ferieboliger er muligt i nærheden. [www.spa-spom.com](http://www.spa-spom.com)

## B'O Spa Thermal

Godt gemt væk i hjertet af Normandiet, i kurbyen Bagnoles de l'Orne der er kendt for sine varme kilder, tilbyder B'O Spa Thermal alt det bedste fra Normandiets natur samlet på ét sted, hvad enten du vælger en enkelt dag, en weekend, eller et længere ophold. Den afsidesliggende kurby står i en skov tæt ved traditionelt landskab også kaldet bocage, adskilt af gamle levende hegn. Hvad angår B'O Spa Thermal, kan de tilbyde en unik oplevelse inden for balneoterapi. Velværecenteret ligger direkte ud til naturen, og byder på ren afslapning. De dygtige behandlere er trænede i kurbehandlinger og giver dig deres fulde opmærksomhed. Behandlinger på B'O Spa Thermal kombinerer klorofylet fra æblerne med det lokale varme kildevand, som findes ved Bagnoles de l'Orne. Alt dette vil gøre din krop rigtig glad og tilfreds. [www.bo-spathermal.com](http://www.bo-spathermal.com)



## 9.-13. februar

Granville Karneval, *Granville*  
Normandiets ældste gadekarneval, på UNESCO-listen siden 2016.  
[carnaval-de-granville.fr](http://carnaval-de-granville.fr)

## 17.-19. marts

Den årlige Blodpøsefestival – *Mortagne au-Perche*  
Kåring af den bedste blodpøse, spisekonkurrencer og stande med madlavning.  
[foireauboudin.free.fr](http://foireauboudin.free.fr)

## 24. maj-3. juni (sejladens start: 27. maj)

Normandy Channel Race – *Caen*  
En international kapsejlad med start og mål i Caen.  
[normandy-race.com](http://normandy-race.com)

## 26. maj-10. juni

D-Dag Festival – *Bayeux-området*  
Festligheder for at markere 74 års jubilæet for D-Dag, med parader og fyrværkerishows.  
[ddayfestival.com](http://ddayfestival.com)

## 22.-23. juni

Georges Bizets "Carmen" på slottet Champ de Bataille – *Le Neubourg*  
Dette slot fra 1600-tallet udgør en fantastisk kulisse for denne årlige operaforestilling under åben himmel!  
[operaenpleinair.com](http://operaenpleinair.com)

## Juni-september

Normandiet i mørket – *overalt i region*  
Sommeraftener er et dejligt tidspunkt at opleve lysshows, aftenture på Mont-Saint-Michel, fyrværkeri og aftenmarkeder.  
[bit.ly/NormandyByNight](http://bit.ly/NormandyByNight)

## Juni-september

Torsdage på Le Pin – *Haras du Pin*  
Dressur og ridebanespringning hver torsdag på stutteriet Le Pin.  
[haras-national-du-pin.com](http://haras-national-du-pin.com)

## Juni-oktober

Normandy Rocks! – *overalt i regionen*  
Rock igennem til Depeche Mode på Beaugard-slottet eller nyd en omgang forårsjazz i de gamle gader i Coutances!  
[bit.ly/NormandyRocks](http://bit.ly/NormandyRocks)

## 6.-15. august

Traversées Tatihou – *Saint-Vaast-la-Hougue*  
Festival med folkemusik som afholdes ved lavvande, når man kan nå øen Tatihou til fods.  
[bit.ly/TravTatihouFest](http://bit.ly/TravTatihouFest)

## 31. august-9. september

Amerikansk Filmfestival – *Deauville*  
Har premiere på alle de seneste film fra USA og kan præsentere stjerner som Brad Pitt og Ian McKellen.  
[festival-deauville.com](http://festival-deauville.com)

## 7. september-7. oktober

Musikalsk september – *sydlige Normandiet*  
Fem ugekender med klassisk musik i smukke omgivelser, som f.eks. Carrouges slottet.  
[septembre-musical.com/en](http://septembre-musical.com/en)

## 8.-16. september

International Dragefestival – *Dieppe*  
Denne festival afholdes hvert andet år og kan prale af en imponerende samling drager, der bliver fløjet på stranden.  
[dieppe-cerf-volant.org](http://dieppe-cerf-volant.org)

## 13.-14. oktober

Fête du Ventre (Mavens fest) – *Rouen*  
Marked med 100 stande fyldt med lokale produkter, madlavning og gadeunderholdning.  
[rouenconquerant.com](http://rouenconquerant.com)

## 1. december-5. januar 2019

Vilhelms Domkirke – *Bayeux*  
Spektakulært lysshow med Bayeuxtapetet projekteret op på domkirkens vægge.  
[bit.ly/bayeuxwilliamscathedral](http://bit.ly/bayeuxwilliamscathedral)

## Store begivenheder i 2019

### Slutningen af maj – 6. juni 2019

75 ÅRS JUBILÆUM: D-DAG & SLAGET OM NORMANDIET  
75 års jubilæet bliver markeret med begivenheder og festligheder såsom parader, fyrværkerishows, flyshows... [normandy-dday.com](http://normandy-dday.com)

### 6.-19. juni 2019

FOR FULDE SEJL TIL ARMADA I ROUEN  
Kom helt tæt på verdens fineste tall ships under denne 10-dages festival på bredden af Seine-floden i Rouen. [armada.org/en](http://armada.org/en)



## Pressekontakt

### Europæiske og transatlantiske markeder – Emilie URSULE

[e.ursule@normandie-tourisme.fr](mailto:e.ursule@normandie-tourisme.fr)

Tel.: +33 (0)2 32 33 94 06

Mob.: +33 (0)6 47 57 30 13

Hjemmeside: [www.normandy-tourism.org](http://www.normandy-tourism.org)



### Presseture

I samarbejde med Atout France kontorerne kan Normandiets Regionale Turistkontor organisere individuelle presseture for journalister efter behov, med visse forbehold. Kontakt os gerne med spørgsmål eller forespørgsler om presseture til Normandiet.

Tilføj os på **Facebook** @normandy.tourism , **Twitter** @Normandy og **Instagram** @normandy\_tourism

### Fotoarkiv

Billederne anvendt i dette pressekit tilhører Normandiets Turistkontor, så vær venligst opmærksom på, at det er forbudt at kopiere eller anvende billederne fra pressekittet på nogen som helst måde.

Har du brug for hjælp til at finde billeder til illustration af dine artikler, kan du downloade billeder fra vores online fotoarkiv: <http://mediatheque-crt-normandie.keepeek.com/>

*Vi ses snart i Normandiet!*